

ESTHER HIGUERAS GARCIA

ester.higueras@upm.es

Centro: E.T.S. DE ARQUITECTURA

Plaza: TITULAR UNIVERSIDAD

Relación con la UPM: PDI

[Cerrar sesión](#)

NUEVAS FORMAS DE VIDA DE LOS "SENIOR" EN MADRID.

[Ver](#) [Editar](#)

Enviado por ester.higueras el Lun, 10/04/2021 - 14:30

[Generar Anexo I](#)

[Generar versión para imprimir](#)

INFORMACIÓN DEL PROYECTO

NUEVAS FORMAS DE VIDA DE LOS "SENIOR" EN MADRID.

Solapas principales

- [Ver\(solapa activa\)](#)
- [Editar](#)

Enviado por ester.higueras el Lun, 10/04/2021 - 14:30

INFORMACIÓN DEL PROYECTO

MIEMBROS DEL EQUIPO DOCENTE

Nombre	Correo	Institución/Empresa	Relación/Cargo
Coordinador: ESTHER HIGUERAS GARCIA	ester.higueras@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI
Co-Coordinador: M. DE LOS ANGELES NAVACERRADA SATURIO	mdelosangeles.navacerrada@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI
SOLEDAD GARCIA MORALES	soledad.garcia@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI
MARIA INMACULADA MOHINO SANZ	inmaculada.mohino@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI
MARIA SONIA DE GREGORIO HURTADO	sonia.degregorio@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI
MARIA MERCEDES GONZALEZ REDONDO	mer.gonzalez@upm.es	E.T.S. DE ARQUITECTURA	PDI

Julio Gómez-Pastrana	julio.gomezpastrana@madridfuturo.com	MADRID FUTURO	miembro externo
Pablo Vazquez Vega	diego.castresana@madridfuturo.com	MADRID FUTURO Director Gerente	miembro externo

BREVE DESCRIPCIÓN DE LA EXPERIENCIA PROPUESTA:

Madrid es una de las ciudades más envejecidas de España, y con una tendencia creciente del número de personas mayores que vivirán en Madrid en los próximos años. Esto supone un reto arquitectónico, urbanístico, social y económico de primera magnitud a la que la ciudad de Madrid debe dar una respuesta innovadora adaptada al contexto socio-cultural y urbanístico de los madrileños. Nos preguntamos ¿cómo deben ser las nuevas formas de vida para las personas mayores en la ciudad de Madrid?; ¿cómo deben ser los barrios residenciales para que sean seguros, confortables y atractivos para nuestros mayores?; ¿existe un modelo de actividades diferenciadas entre los ancianos y las ancianas para el diseño de los barrios?; ¿cómo se pueden incorporar acciones de envejecimiento activo en la ciudad de Madrid?. Estas preguntas quedarán respondidas con el trabajo que se propone, mirando los casos exitosos de otras ciudades europeas y adaptándolos al contexto de la ciudad de Madrid

ANTECEDENTES

ANTECEDENTES (CONTEXTO EN EL QUE SURGE, SI SE HA REALIZADO ANTERIORMENTE, SI PARTE DE UN PROYECTO QUE YA EXISTE O DE LA EXPERIENCIA PREVIA DE ALGUNA PERSONA O GRUPO IMPLICADO...):

En numerosas ciudades europeas y americanas se están desarrollando nuevas formas de convivencia para las personas mayores. Es sabido que las personas van perdiendo capacidades progresivamente en su proceso de envejecimiento y que no se pueden dar pautas generalistas, pero que constituyen etapas en las que los ancianos pueden vivir solos con apoyo de teleasistencia; la siguiente etapa necesitan más servicios sanitarios y asistenciales y llega un momento en el que no son capaces de vivir solos. También es importante la línea de trabajo que marca como objetivo "envejecer en el barrio", ya que son muchas las evidencias de las importantes disfuncionalidades psicológicas que aparecen cuando la persona mayor abandona su lugar habitual de residencia.

El grupo **ONG Madrid Futuro**, nace desde la pandemia del COVID con el objetivo de plantearse nuevas formas de vida para este colectivo, desde las soluciones habitacionales al desarrollo de sus actividades dentro del barrio. Se busca la colaboración desde los trabajos de investigación de los Trabajos Fin de Grado, para establecer soluciones reales aplicables al contexto madrileño.

NECESIDAD SOCIAL

NECESIDAD SOCIAL (CÍVICA, CULTURAL, ECONÓMICA O POLÍTICA) DEL ENTORNO Y COLECTIVOS A LOS QUE EL PROYECTO PRETENDE ATENDER:

Atención a colectivos en riesgo

Inclusión

Medio Ambiente

DESCRIBA LA NECESIDAD O NECESIDADES A LAS QUE SE DARÁ RESPUESTA.:

Las personas mayores que viven en las ciudades necesitan tener una repuestas personalizadas a sus necesidades. Van progresivamente perdiendo las capacidades cognitivas, de autonomia y de relación social a lo que se va sumando necesidades asistenciales y sanitarias segun su estado de salud. Esto hace que "envejecer en el barrio" sea un reto, y que es necesario proponer soluciones que satisfagan todas sus exigencias. Por otro lado, aparece el reto de la "forma de vida"; cuando los ancianos ya no pueden vivir solos, la solucion generalizada de las Residencias de Ancianos se han visto muy criticadas con la pandemia COVID-19 del año 2020. Esto hace necesario pensar en unas nuevas formas de viviendas colaborativas, co-housing, co-livvng, etc...que ya son una realidad en otras ciudades europeas. El reto es envejecer en el barrio con inclusión y un ambiente saludable (sin ruido, sin contaminación y con seguridad) para las personas mayores que viven en Madrid.

ENTIDADES

ENTIDADES QUE PARTICIPAN (ENTIDADES SOCIALES, ADMINISTRACIONES PÚBLICAS, CENTROS EDUCATIVOS, ETC.). :

ONG

DESCRIBA EL COMPROMISO Y PARTICIPACIÓN DE LA ENTIDAD/ES :

Madrid Futuro, WEB_ <https://madridfuturo.com/iniciativa/>

Nuestro objetivo: Impulsar proyectos que transformen la ciudad de Madrid y contribuyan a su crecimiento sostenible

Entidad sin animo de lucro impulsada desde la sociedad civil , que busca transformar e impulsar la ciudad en su recuperación desde el COVID-19.

ANALISTA DE PROYECTOS, D. JULIO GÓMEZ-PASTRANA

CONVENIO O DOCUMENTO/COMPROMISO POR PARTE DE LA ENTIDAD/COLECTIVO RECEPTORA DEL SERVICIO:

 [Madrid Futuro-carta firmada, 21 de octubre de 2021.pdf](#)

ALCANCE Y PÚBLICO OBJETIVO

ALCANCE Y PÚBLICO OBJETIVO AL QUE SE DIRIGE (NÚMERO Y PERFIL DE ALUMNADO, ASIGNATURA/S, TRABAJO FIN DE GRADO, TRABAJO FIN DE MÁSTER, TITULACIÓN/ES, CENTROS...)

TFG

DETALLE EL ALCANCE, NÚMERO DE ESTUDIANTES, CENTROS IMPLICADOS:

Alcance de la colaboración: El alcance será el curso 2021-2022 desde la convocatoria de otoño y primavera del Trabajo Fin de Grado del Grado en Fundamentos Arquitectónicos de la Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid. De la UPM

Numero de estudiantes previsto: 10 en el semestre de otoño y 10 en el de primavera, dependiendo de la selección de temas y de los intereses de Madrid Futuro

Centro Implicado: Escuela Técnica Superior de Arquitectura de Madrid

VIABILIDAD

VIABILIDAD DEL PROYECTO. INDICANDO LOS ASPECTOS QUE GARANTICEN QUE EL PROYECTO SE PUEDE LLEVAR A CABO:

La viabilidad del proyecto es alta, ya que concurren dos acciones complementarias. Por un lado, el interés de Madrid Futuro en colaborar activamente para buscar soluciones al envejecimiento de la población madrileña. Madrid Futuro auna un consorcio de empresas, corporaciones y entidades interesadas en apoyar esta iniciativa, con la aportación de datos compartidos a los alumnos. Por otro lado, los profesores del TFG en Arquitectura, han mostrado el interés en tutorizar alumnos con estos objetivos.

La dinámica de presentaciones intermedias y finales de los TFG confirma la viabilidad de tener estos documentos terminados en los plazos previstos.

ODS

OBJETIVO 3. GARANTIZAR UNA VIDA SANA Y PROMOVER EL BIENESTAR PARA TODOS EN TODAS LAS EDADES

3.6 Para 2020, reducir a la mitad el número de muertes y lesiones causadas por accidentes de tráfico en el mundo

3.9 Para 2030, reducir sustancialmente el número de muertes y enfermedades producidas por productos químicos peligrosos y la contaminación del aire, el agua y el suelo

OBJETIVO 11. LOGRAR QUE LAS CIUDADES SEAN MÁS INCLUSIVAS, SEGURAS, RESILIENTES Y SOSTENIBLES

11.2 De aquí a 2030, proporcionar acceso a sistemas de transporte seguros, asequibles, accesibles y sostenibles para todos y mejorar la seguridad vial, en particular mediante la ampliación del transporte público, prestando especial atención a las necesidades de las personas en situación de vulnerabilidad, las mujeres, los niños, las personas con discapacidad y las personas de edad

11.6 De aquí a 2030, reducir el impacto ambiental negativo per capita de las ciudades, incluso prestando especial atención a la calidad del aire y la gestión de los desechos municipales y de otro tipo

11.7 De aquí a 2030, proporcionar acceso universal a zonas verdes y espacios públicos seguros, inclusivos y accesibles, en particular para las mujeres y los niños, las personas de edad y las personas con discapacidad

OBJETIVO 16. PROMOVER SOCIEDADES JUSTAS, PACÍFICAS E INCLUSIVAS

16.7 Garantizar la adopción en todos los niveles de decisiones inclusivas, participativas y representativas que respondan a las necesidades

PERSPECTIVA DE GÉNERO

INCORPORACIÓN DE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO, SI PROCEDE (CONSULTAR EN: DECALOGO. APS E IGUALDAD DE GÉNERO | REDAPS (APRENDIZAJESERVICIO.NET))

Existen evidencias sobre la diferencia de esperanza de vida entre los hombres y las mujeres. Respecto al objetivo de "envejecer en la ciudad", habrá que considerar las actividades que

realizan cada género, al objeto de determinar las acciones de diseño urbano y de forma de vida, que mejor se adapte a cada uno de ellos.

Se reflexionará desde la perspectiva de género, en todas las fases del Proyecto –diagnóstico de necesidades, diseño, ejecución y evaluación-, si se va dando respuesta a los intereses, expectativas, dificultades... de uno y otro sexo. Se fomentará, con metodologías participativas, la participación equilibrada de mujeres y hombres, de chicos y chicas, el trabajo en equipo y la cooperación, más allá de la competitividad y el individualismo.

En todos los materiales didácticos, entregas parciales o finales y documentos divulgativos y de comunicación de la experiencia se utilizará un lenguaje e imágenes no sexistas ni estereotipadas.

OBJETIVOS DEL SERVICIO

LOS OBJETIVOS DEL SERVICIO EN RELACIÓN A LA NECESIDAD SOCIAL PLANTEADA Y SU ADECUACIÓN A LA METODOLOGÍA APS:

El objetivo es "repensar" cómo ha de ser la ciudad de Madrid para convertirse en más amistosa e integradora con la gente mayor. Hay ya modelos de iniciativas en otras ciudades europeas. Se quiere estudiar cómo podrían "traducirse" al contexto madrileño, dada nuestra idiosincrasia social, económica, legal, climática... etc. La pandemia por Covid ha puesto en el punto de mira la inadecuación de las actuales Residencias de Mayores y la necesidad de pensar en otros modelos para vivir, convivir y relacionarse en la ciudad

Este objetivo encaja perfectamente con la metodología ApS ya que será a través del estudio de casos exitosos internacionales y su aplicación al contexto madrileño como se planteen las soluciones de mayor viabilidad

OBJETIVOS DEL APRENDIZAJE

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE (CONTENIDOS Y COMPETENCIAS: ACADÉMICAS, PERSONALES Y SOCIALES) :

Los objetivos del aprendizaje son profundizar desde una investigación aplicada en el conocimiento de un problema real en la ciudad de Madrid y proponer soluciones innovadoras, eficientes, inclusivas y sostenibles para una nueva forma de vida de los ancianos en Madrid.

Competencias académicas que se alcanzarán: conocimiento del método de investigación aplicada. Resolución de problemas complejos. Estudio comparado de soluciones,. Evaluación de la viabilidad de las propuestas. Presentación oral de conclusiones

Competencias personales: empatía con los problemas del colectivo de personas mayores de Madrid; dinámica de grupo;

Competencias sociales: ayuda al colectivo de personas mayores; reducción de gasto de hospitalización; fomento de la inclusión social

FASES Y METODOLOGÍA

METODOLOGÍAS A UTILIZAR:

Aprendizaje Basado en Investigación

Aprendizaje Basado en Retos

Aprendizaje orientado a Proyectos

Aprendizaje cooperativo

DESCRIPCIÓN DETALLADA DE LAS FASES DE LA EXPERIENCIA Y LA METODOLOGÍA DIDÁCTICA QUE SE VA A APLICAR:

La metodología didáctica se enmarca dentro de lo establecido en una asignatura como el Trabajo Fin de Grado, enseñanza que aúna un aprendizaje basado en investigación ante una pregunta real y concreta, analizando comparativamente otras experiencias, para establecer unas conclusiones originales e innovadoras que resuelvan el reto, en este caso "envejecer en el barrio y con nuevas formas de vivienda para los senior en Madrid"

La distribución temporal en cada semestre es la presentación del título del trabajo, a la semana del inicio del curso. La presentación de los primeros avances en un mes de trabajo. Los avances de los resultados obtenidos y primeras conclusiones y la presentación del trabajo completo al final del semestre.

ACTOS DE CELEBRACIÓN

ACTOS DE CELEBRACIÓN PREVISTOS EN EL DESARROLLO DEL PROYECTO, ENTREGA DE DIPLOMAS, ENCUENTROS PARA DIFUNDIR LOS RESULTADOS, ETC:

La Asociación Madrid Futuro, quiere hacer un acto final de entrega de diplomas y reconocimiento a aquellos alumnos que hayan destacado especialmente en su investigación.

Se quiere hacer una exposición (física o virtual) de todos los trabajos, y la redacción de un e-book con ISBN del compendio de trabajos al finalizar el curso académico

SEGUIMIENTO Y EVALUACIÓN

CON ESTUDIANTES

PARA LA EVALUACIÓN DE RESULTADOS DEL APRENDIZAJE (ACADÉMICO, COMPETENCIAL, ...) DE LOS ALUMNOS, SE UTILIZARÁN:

Presentaciones

EXPLIQUE EN DETALLE Y ADJUNTE (SI TIENE ALGÚN INSTRUMENTO DISEÑADO):

Los alumnos irán presentando sus trabajos oralmente a lo largo del semestre. Y al final entregarán un documento escrito y un breve video de 7 minutos que resuma las ideas principales de su propuesta

PARA PROMOVER SU REFLEXIÓN EN LA ACCIÓN SE UTILIZARÁN:

Reuniones con los estudiantes

Registros con las dificultades y soluciones

EXPLIQUE EN DETALLE Y ADJUNTE (SI TIENE ALGÚN INSTRUMENTO DISEÑADO):

La relación del estudiante con el tutor será continua a lo largo de todo el semestre. Además se establecerán 2 ó 3 reuniones con los responsables de Madrid Futuro para compartir opiniones e intercambiar datos y resultados.

PARA PROMOVER LA REFLEXIÓN AL FINAL DEL PROYECTO SE UTILIZARÁN:

Reuniones con los estudiantes

EXPLIQUE EN DETALLE Y ADJUNTE (SI TIENE ALGÚN INSTRUMENTO DISEÑADO):

Se promoverá la participación activa de este grupo de estudiantes.

CON LA ENTIDAD COLABORADORA

PARA LA CONTINUA EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN SE UTILIZARÁN:

Reuniones frecuentes

EXPLIQUE EN DETALLE:

El convenio de colaboración con Madrid Futuro va a propiciar un canal de comunicación continuo y dinámico entre las empresas que lo configuran y los estudiantes, todo con un control del profesor tutor del estudiante.

IMPACTO SOCIAL

EXPLIQUE EN DETALLE:

Madrid Futuro quiere presentar los resultados de estas investigaciones al alcalde de Madrid y a su corporación municipal, con el objetivo de poder llevar a cabo, a medio plazo, algunas de las ideas aquí planteadas.

PRODUCTOS TANGIBLES

PRODUCTOS TANGIBLES RESULTANTES DEL PROYECTO CON DESCRIPCIÓN DE SU POTENCIAL DE TRANSFERENCIA INTERNA Y EXTERNA A LA UPM:

Exposición real o virtual de los trabajos de TFG de los alumnos seleccionado para esta colaboración

Resumen e-book con ISBN de las aportaciones mas significativas de los trabajos

Micro-videos de 7 minutos de cada uno de los trabajos de los alumnos

El potencial de transferencia interna a la UPM se considera muy alto, por la iniciativa del profesorado implicado

El potencial de transferencia externa a la UPM se considera muy alto, por la iniciativa de Madrid Futuro

DIFUSIÓN

DIFUSIÓN PREVISTA DEL PROYECTO (NOTICIA, VÍDEO...) YA SEA DE ÁMBITO INTERNO O EXTERNO A LA UPM (PUBLICACIONES, JORNADAS DE INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS EN EL CENTRO...)

Presentaciones en espacios públicos

Blog/Web

EXPLIQUE EN DETALLE:

La difusión de los resultados de esta colaboración forman parte intrínseca de la misma.

Se quiere preparar un dossier resumen con todas las aportaciones de los alumnos. Se presentarán estos resultados a la corporación municipal del Ayuntamiento de Madrid. Se presentarán ante todas las empresas colaboradoras con Madrid Futuro

Se difundirán los resultados de los micro-videos en la web de Madrid Futuro y si procede en la del Ayuntamiento de Madrid

PRESUPUESTO SOLICITADO

Nº DE BECAS SOLICITADAS (1200€ POR 160 HORAS DE TRABAJO):

1

PRESUPUESTO SOLICITADO PARA CAPÍTULO 2:

1095.00

PRESUPUESTO TOTAL SOLICITADO: 2295 €

ESPECIFIQUE LOS GASTOS PREVISTOS EN CAPÍTULO 2:

Material soporte para las exposiciones 500,00 euros

Material gráfico e impresiones 200,00 euros

Traducción de los textos 325,00 euros

ISBN, 70,00 euros